

活動報告

札幌市障がい者スポーツ大会 すずらんピックでのPTサポート

NTT東日本札幌病院 檜館 強拓



2024年6月2日(日)札幌市円山陸上競技場にて第24回札幌市障がい者スポーツ大会「すずらんピック」が行われました。すずらんピックは個人競技としては卓球・アーチェリー・陸上競技・水泳・ボッチャ・フライングディスク・ボウリング、団体競技としてはバスケットボール(知的)が行われています。今回、私たちは陸上競技大会にてトレーナーブースを設置し活動してきましたので報告をしたいと思います。

理学療法士6名体制で対応しました。最初にテントを設置し、ベンチやクッションなどを配置して、トレーナーブースを作成して対応しました。気温は21℃、快晴の中、時折吹き荒れる強風でテントが飛ぶか心配でしたが、何とか最後まで持ちこたえたようです。

参加した選手は身体障害30名、知的障害90名でトレーナーブースを利用した方は21名でした。

圧倒的に多かったのが下腿と大腿後面の痛みやタイトネスでした。コンディショニングとしてはストレッチに始まり、テーピングなど多岐に渡りました。日常的に運動習慣がない、あるいはウォーミングアップやクールダウンにおいて知識や情報が不足して困っていたという声も聞かれました。

今回の活動にて改めてパラスポーツにおけるPT/AT介入のニーズの高さを感じると共に、このような活動の経験を通じた後進育成の重要さも再認識できました。これを踏まえて障がい者スポーツ指導者協議会事業ではありますが、冬季に研修会を行う予定です。内容としてはより現場で役立つものと考えております。確定次第情報をシェアしていきますので今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

