

理学療法週間事業報告

空知支部

4年ぶりの対面での理学療法週間事業を終えて

空知支部 社会部長 高橋 智



空知支部では介護予防・健康増進キャンペーンとして、感染対策を講じながらの接触対応を基本とした事業展開を以下のように実施しました。

イオンスーパーセンター三笠店にて子どもロコモテストやShort Physical Performance Battery (SPPB)を実施し、その後パンフレットを用いて個別に健康相談を行いました。

また、空知支部にある温泉施設や滝川市立図書館等の公共施設において7月15日前後の約1か月間、リーフレット及びパンフレットを設置し、一般の方々に啓蒙・啓発させていただきました。

新型コロナウイルス感染症の影響で対面での事業展開が厳しく、4年振りに一般の方々と対面して身体評価をする機会や他の職場で勤務している理学療法士同士の交流を持つことが出来ました。今回参加したスタッフの多くは初めて対面でのイベントを経験し、一般の方々へ説明する難しさや楽しさを改めて感じた良い経験になったと思います。

今後もこのような活動を通して対面での事業展開を充実しつつ、一般の方に理学療法を啓蒙・啓発し理学療法士を知っていただくきっかけにすると共に会員の交流の場として展開していきたいと思いました。

釧根支部

釧根支部理学療法週間事業報告

釧根支部 社会部長 中澤裕允



釧根支部社会部では今年度の理学療法週間事業において7月6日(土)に「釧路市民活動センターわっと」で介護予防教室と題してリーフレット配布事業と運動相談を行いました。集客自体は多くはなく盛況とまではいきませんでした。釧根支部としてはコロナ禍以降初の対面での理学療法週間事業だったので、開催できたことを素直に嬉しく感じました。このリーフレット配布事業はコロナ禍において対面事業の開催中止が余儀なくされた時期に非接触型事業として空知支部が行っていた事業活動を参考に当支部でも昨年度より導入しました。一人でも多くの一般市民の人にリーフレットを手にとっていただき、各種運動への取り組みの促進と理学療法士会の認知度の向上につながればと思います。来年度は開催場所や周知方法をさらに工夫してより多くの人に啓蒙活動を行えるよう引き続き取り組んでいきたいと思います。

当院の理学療法週間イベント

市立室蘭総合病院 八田 早智子



当院では「理学療法の日」にあわせて7月8日～7月19日の日程で理学療法週間イベントを開催しました。

昨年度から地域の方々へ理学療法の仕事や役割について広く知ってもらうことと健康増進に寄与することをテーマに、病院正面玄関スペースに専用ブースを設け、日本理学療法士協会発行の「理学療法ハンドブック」13種類を無料配布(設置型)するイベントを開催し、好評を得ていました。今年度はさらに理学療法についてわかりやすく親近感を持ってもらえるように、同協会で作成された理学療法の仕事を紹介している動画に当院の理学療法士が出演している動画を4分程度のショート動画に編集し、繰り返しDVD放映する企画を昨年度のイベント内容に加えて開催しました。

日々の業務の中で人手が必要なイベントではどうしても労働力や収益面が懸念されますが、当院ではハンドブックをあらかじめ複数部印刷し、就業前後でハンドブックの補充とDVDの電源をオンオフする簡易的な方法を取り入れたことで諸問題を解決し、長期間のイベントが行えました。イベントには顔なじみの理学療法士の写真や動画を見るために訪れる方もおり、終了時には昨年度の約2倍となる1134部ものハンドブックを配布し、地域の高校生から高齢者の方々に喜んでもらえました。

施設単位での理学療法週間イベントは、テーマが各地域の細部まで広く伝わりやすく理学療法士が慣れ親しみやすいものになります。このような取り組みが全道各地へ広がり理学療法の社会的意義が高まることを願います。

広報部

リーフレットの新規作成とリニューアルを行いました!

広報部 部長 橋本 晃広



広報部では理学療法週間イベントなどで配布する「運動と栄養」リーフレットを新規作成し、「腰の健康維持に役立つ運動」リーフレットをリニューアルいたしました。今回のリーフレット2種は文章の作成からイラストの作成、内容のすべてを広報部で検討し作成しました。構想から完成まで約半年、イラストの作成や掲載許諾など慣れない作業でしたが、広報部一丸となって作成したので会員の皆様もぜひご覧ください。

リーフレットをご希望の方は事務局 (office@pt-hokkaido.jp) まで、件名を「リーフレット送付依頼」とし、本文に以下の必要事項を明記の上、メールにてお問い合わせください。

※腰の健康に役立つ運動リーフレットにつきましては旧品がなくなり次第の配布となりますのでご了承ください。

必要事項

- ・リーフレット名
- ・依頼者の氏名
- ・会員番号(会員外の方は記載不要です)
- ・主な使用目的
- ・希望部数
- ・送付先住所
- ・連絡先電話番号

※在庫の都合上、ご希望に添えない場合はご了承ください