

北海道道北支部
NEWS 第154号



発行者：齊藤浩平
編集者：川島航平
反田翔磨

本日のお品書き

ダイハツ事業

初参加の感想を添えて

第三回道北支部会議 議事録

編集後記

編集者たちのつぶやき

ダイハツ事業 健康安全運転講座に参加して

ダイハツグループでは地域密着型プロジェクトとして「健康安全運転講座」を実施しています。9月14日に北北海道ダイハツでダイハツ職員、JAF職員の方々と協力して地域住民に対して、体力評価・集団体操の指導・安全運転講座を行いました。

活動では理学療法士は主に体力評価・集団指導を行いました。参加者の中には膝に痛みを訴えている方がいたり、店内を歩いている姿を見て安全に運転を行える方なのか、転倒リスクがあり注意して対応すべきなのか、体調やバイタルに問題がないかを事前に確認し対応しました。また体力評価のフィードバックの際には今後問題となりそうな点をお伝えし、普段から工夫して運動しているとの声も聞かれました。課題になりそうな点については自分でストレッチや運動を継続することが苦手と感じている方が多い印象を受けました。しかしその部分に対しては自分の知識不足な点もあり、満足に指導することができませんでした。

今回の活動を通じて、地域の方との関わり方や個々の身体の状態に合わせた運動指導の大切さ、普段関わることのできない他職種、他病院の方と協力して活動できたことで理学療法士として沢山学ぶ事ができました。

旭川赤十字病院 小中桃子



第3回令和5年度道北支部役員会議 議事録

開催日時：令和5年9月25日（月） 19：00～20：30

開催場所：WEB(Zoom)

出席者：齊藤浩平、内藤考洋、塚田鉄平、近藤伸英、岩瀧廣大、高木一人、大西正剛、大河原和也、森谷大輔、塚本健太、片野真奈未、嶋寛章、杉澤裕之、宮本大地、川島航平

※本会議は、Web会議システムにより出席者の音声即時に他の出席者に伝わり、出席者が一堂に会するのと同様に適時的確な意見表明がお互いに可能な状態を確認した上で開催した。

議題 1：支部長報告

1. 第5回理事会（通算開催第86回）より抜粋（第3、4回の臨時理事会実施）

開催日時：令和5年9月9日（水）13：30～16：00

5. 決議事項

1) 局付け理事の配置について

学術：小島理事、教育：安部理事・大野理事、社会：青山理事、職能：箭内理事、健康スポーツ：仲澤理事、支部事務局：森山理事・加藤理事

2) 新入会及び復会の承認について

～この時期として例年より少ない状況～

3) 局、支部の役員、部員の承認について

8) 事務連絡

①文書管理と行員保管使用について

②Zoomアカウント管理とウェビナー利用について

③HPの更新について

④学術マニュアル・会計マニュアルについて

⑤議案提出について

⑥局や支部の部員などの就任と退任について

⑦理事活動報告等について

⑧理事会等の会議日程について

7. 審議事項

1) 札幌支部の再編

①中央区 ②北区・東区 ③西区・手稲区 ④南区・豊平区 ⑤白石区・厚別区・清田区に分かれて検討する。

II.支部長より

- ①四半期報告書の統一、派遣事業の記載について
- ②情報交換会を12月に実施。中堅セラピストに対してアンケート調査」
- ③地区幹事会議を10月末から11月に実施

議題2：事務部報告

I.公文書について

9月末に道士会事務局に上半期分を提出予定。各部で受領した公文書がありましたら事務部まで原本を送ってください。

II.支部ニュース第154・155号について

- 1) 154号にはダイハツ事業の内容を掲載予定。
- 2) 155号には旭川ハーフマラソンや健康まつりブースの内容を掲載予定。

議題3：学術部報告

I. 2023年度事業予定

- 1)研修会：9月22日に第1回研修会 中枢 実施。応募数：234名
参加者数：未集計 収支：未集計
内部研修会以外の企画は、
第2回（研究）が10月20日69名
第3回（在宅）が10月27日44名
第4回（運動器）が11月12日11名
第6回（地区幹事）が10月28日0名
で準備中。
臨床研修支援は9月26日、10月24日、12月12日で準備中。82名。

2)研修大会：

第3回道北支部 PT 学術研修大会：

日時：12月2日 9:00 00～16:30

講師：画像 庄司寛、大村英慈 栄養 折内英則 薬剤
松本彩加（薬剤師）

方法：ウェビナー400名（200:200名） 時期的にインフル

エンザ蔓延もありそうなので会場集合は回避し各々
職場など回線の確保された場所からの運営を予定。

第6回道北支部 PT 学術大会

日時：2024年1月28日（日）

会場：北都保健福祉専門学校（対面開催）

3)学術教育部会議

10月に開催予定。

II. 連絡・検討事項

1)症例検討会

中枢は2名決まり。

運動器、内部は対象枠を広げて募集中。

議題4：社会部報告

I. 活動報告

1)社会部・健康スポーツ部合同会議

日時：2023/6/7 場所：Zoom

出席者：社会部部員5名・健康スポーツ部5名

2)あさひかわ健康まつり関連

①あさひかわ健康まつり実行委員会

日時：2023/7/21 場所：旭川市第二庁舎3階

出席者：宮崎遼平（社会部部員）

②あさひかわ健康まつり臨時実行委員会

日時：2023/9/8 場所：旭川市第二庁舎3階 出席者：宮崎遼平
(社会部部員)

3)道北支部社会部研修会

日時：2023/9/6 18:30 30～20:00 場所：旭川赤十字病院
講堂 (対面式のみ)

講師：鈴木 聡子 先生 (栗山赤十字病院 災害リハビリ
テーション支援部部長)

テーマ：“興味があるだけで大丈夫！ 災害リハビリテ
ーションについて～道北支部に向けて～”

参加者：計16名 (非会員1名含む)

4)道北支部健康安全運転講座

<旭川> 日時：2023/9/14 13時30分～15時45分

場所：北北海道ダイハツ北彩都店内

派遣スタッフ：5名 (山内真 加藤茂敏

内村隆一郎 小中桃子 高木) 参加者：11名

<士別> 日時：2023/9/21 場所：士別いきいき健康

センター 派遣スタッフ：2名

参加者：10名

2)令和5年度道北ブロック交通安全指導員研修会の講演依頼
(外部派遣事業)

日時：2023/10/11 14時00分～ 場所：旭川大雪クリスタル
ホール 国際会議場大会議室

派遣スタッフ：2名 (谷口絵梨佳 高木)

講演テーマ：運転に役立つ運動指導 (40分程)

I. 健康スポーツ部の活動報告

1)社会部・健康スポーツ部合同会議

日時：令和5年6月27日(火) 19:00-20:30

場所：Zoom(道北支部アカウント使用)

内容：これまでスポーツ支援時に参加者に対して紙面で
アンケートをとっていたがデータ処理に時間を要
していた→QRコードでアクセスし、スマホで回答
できるフォームを活用していく

山内真健康スポーツ部員→スポーツ支援研修の
リーダーとして活動、加藤茂敏社会部員→ダイハツ
の健康運転講座のリーダーとして活動

2)理学療法の日イベント(第1回健康増進事業)

日時：令和5年7月9日(日) 9:00-12:00

場所：忠和公園

内容：健康相談、コンディショニングを実施

・新型コロナウイルスの感染に注意して屋外で知的障
がい者アスリートクラブ999の皆様に対してコンディ
ショニング教室を開催した。主にウォーミングアップ、
クーリングダウンの方法を指導し、個別で健康相談も
実施することでケガを予防し、大会で普段の運動

II. 今後の予定

1)あさひかわ健康まつり

日時：2023/9/30 30 (土) 13時30分～16時30分

場所：大雪アリーナ

派遣スタッフ：10名予定

理学療法ブースの内容：体力評価、運動指導 (予防)

パフォーマンスを発揮できるように支援した。スタッフはマイクロソフトのFormsを使用して募集し、8名集めることができたため、個別性の高い支援を行うことができた。個別サポートは22名に対して実施した

・QRコードをスマホで読み込み、回答する形式の理学療法サポートに対するアンケート調査を実施した。回答率：27.3%(6/22名) 理学療法サポート満足度(5点満点)4.7点

・アンケートはQRコードが記載されている名刺サイズのカードを渡して、その場、もしくは自宅で回答する形としたが、回答率が低かったため、今後の対応方法を検討する必要がある。

3)夏季高校野球サポート 北北海道大会 旭川支部予選

日時：令和5年6月27日～7月2日(+予備日2日)

場所：スタルヒン球場

内容：各日2名派遣し、35名の選手にコンディショニングを実施

4)夏季高校野球サポート 北北海道大会

日時：令和5年7月13日～7月16日

場所：スタルヒン球場(準決勝、決勝はエスコンフィールドで開催されるために道北支部に理学療法士の派遣依頼はなかった)

内容：事前会議は7月12日に開催。各日2名派遣し、32名の選手にコンディショニングを実施

5)第15回旭川ハーフマラソン

日時：令和5年9月24日(日)

場所：旭川市リアルター夢りんご体育館

内容：事前会議は9月20日(水)にZoomで開催した。スタッフ8名体制で競技前6名、競技後32名にコンディショニングを実施した。

II. 今後の健康スポーツ部の事業予定

1)秋季高校野球サポート

日時：9月29日～10月1日(予備日10月2日、3日)、10月6日～

8日(予備日10月9日、10日)

場所：スタルヒン球場

III. その他

・これまでスポーツ支援時に参加者に対して紙面でアンケートをとっていたがデータ処理に時間を要していたので、QRコードでアクセスし、スマホで回答できるフォームを活用している

・スポーツ推進委員活動/岩瀧、小野健康スポーツ部員で7月1日と8月14日にパラスポーツ研修会に参加

議題6：職能部報告

I. 活動報告

1)施設管理者ネットワークの登録状況 (R5.9.1時点)
今後も定期的に周知を続ける

II. 活動実績

1)第1回職能部研修会

開催日：9月21日(木) 18:30～20:00

テーマ：お金の不安を解消する！ 理学療法士のための資産形成の基礎知識

講師：細川智也氏(ソニー生命、ファイナンシャルプランナー、理学療法士)

参加者：62名(道北支部36名、他支部25名、非会員1名)

所見・当日参加者は43名(当日欠席19名)・研修会テーマや内容に関してほぼ全員が「満足し

Ⅲ. 今後の事業予定

1) 第2回職能部研修会

日時 12月16日(土) 12:50 ~ 13:50 中堅PT座談会
14:00 ~ 15:30 中堅PTのキャリアデザインに関する研修会

会場 北都保健福祉専門学校(仮)

座談会⇒スピーカーは原則会場参加、コメンテーターweb参加

研修会⇒会場・webのハイブリッド形式、講師はweb参加

講師 高木綾一氏(株式会社Work Shift代表取締役、PT)

参加者 座談会 ⇒ 経験年数6~15年目の道北支部会員10名程度を予定

参加費 無料

検討事項

- ・会場について(情報交換会はどうするか?、使用する部屋、会場費)
- ・座談会参加者周知について(支部メーリス、支部ニュース掲載、部内アナウンスなど)

2) 第2回職能部会議

日時 10月中旬開催予定

内容 R6年度の職能部研修会およびその他事業について検討

議題7: 地区幹事報告

上川中部地区

1. 上川中部地域リハビリテーション推進会議: 総会 9/4
作業部会8/8 9/15 月1回開催予定
2. 上川中部保健医療福祉圏域連携推進会議在宅医療専門部会:
10/11 ハイブリット開催

上川北部地区

1. ダイハツ工業との「健康安全運転講座」
士別市(9月予定)
2. 高野連メディカルサポート(春季・夏季予定→支援なし)
3. 上川北部地区POS勉強会: 相談中
4. HARP: 未定
5. 上川保健福祉医療圏地域連携推進会議
生活習慣病部会: 未定

宗谷地区

1. 道北支部研修会 10/28 留萌地区
1. 留萌地区の所属人数や経験年数などを把握
→対面での意見交換会を開催し施設間の情報交換や課題の把握、今後の活動について話し合う

富良野地区

1. HARP活動: 地域ケア会議・ふれあいサロンでの運動指導・老人クラブでの運動指導・介護従事者への指導活動など
2. 多施設間での症例報告: 症例検討会の運営方法を検討し、実施予定

議題8: 会計部報告

- ・会計報告は必ず2023年度版で報告してください。
- ・パスワードは「理学療法の日」でお願いします。
- ・第6回道北学会会計処理は、城会計部員が担当します。

編集後記

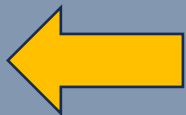
季節は変わりだんだんと肌寒い時期になってきましたね。皆様方の記憶に残っていると思いますが、改めまして編集を担当している大西病院の反田と旭川赤十字病院の川島です。さて、表紙でお気づきの方もいると思いますが、今年のお月見（中秋の名月）は9月29日。満月の瞬間は18時58分でした。皆様まん丸お月様をご堪能しましたか？

これから秋になりますます寒くなりますので風邪を引き体調を崩されないようお身体にはご自愛ください。

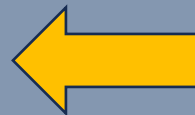
また、道北支部の活動はこれからもたくさんありますので職場の仲間を引き連れて是非参加してみてください。新しい出会いや刺激を受けられると思います。

皆さんで道北支部を盛り上げていきましょー！！！！

支部SNSも Check it out Yo!!



Instagram



Facebook

今月号の写真



月見関連で餅ついている方を参考にしてみました