

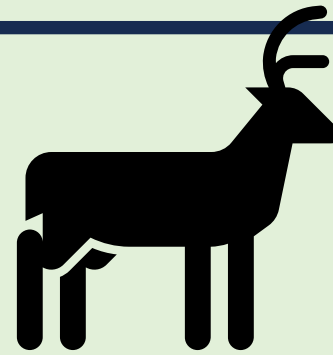
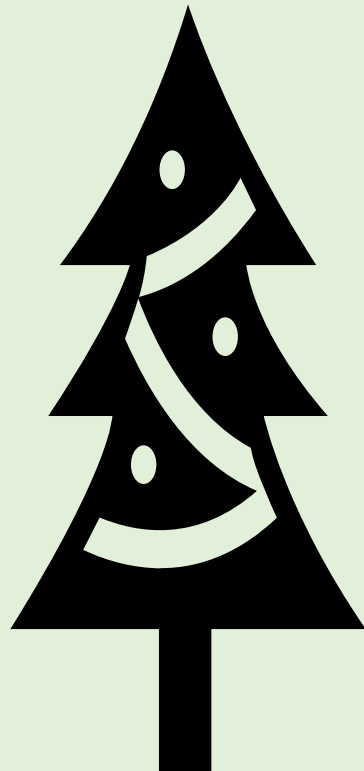
北海道道北支部

NEWS

第155号

- ・ あさひかわ健康まつり
- ・ 旭川ハーフマラソン
- ・ 学術・教育部からのお知らせ
- ・ 職能部からのお知らせ
- ・ 第4回 道北支部役員会議議事録
- ・ 編集後記

発行者：齊藤浩平
編集者：川島航平
反田翔磨



あさひかわ健康まつり

医療法人回生会 大西病院 理学療法士 上林 雅英



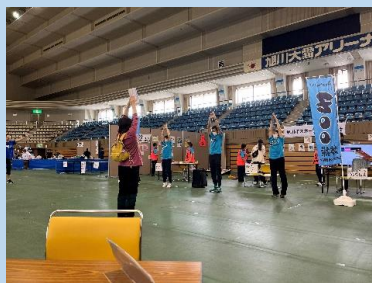
はじめまして。大西病院に勤務しています。理学療法士1年目の上林雅英と申します。今回9月30日に大雪アリーナで4年ぶりに開催された『あさひかわ健康祭り』にスタッフとして参加させていただきました。

このイベントは市民の健康寿命の延伸と生活の質の向上を図るため、広く市民に健康に関する様々な情報や測定・体験の場を提供することにより、市民の健康意識の向上及び主体的・継続的な健康づくりの取り組みに繋がることを目的に開催されている旭川市が主催で行っているイベントです。イベントには理学療法士会ほか、赤十字血液センター、歯科医師会などの24団体のブースが参加していました。理学療法士会としては、握力測定や片脚立位、TUGなどの体力およびバランス評価を用いて測定結果をその都度フィードバックする事

で測定意義や現在の健康面・身体機能などの理解を深めてもらい、今後の健康維持を促す活動を行いました。僕の役割としては血圧、握力、棒反応テストの測定を行いました。小さなお子様やご高齢の方と様々な年齢層の方々に参加して頂き、血圧測定した際に参加者が自身の想像と差があり驚いていた方もいました。その時の状況や環境によって変化はあると思いますが、このような経験はその人の健康状態への気付きとなり健康意識への一助になると思い印象に残っています。今回、理学療法士として院外の社会活動は初めての経験で不安でしたが、他施設の方々との横のつながりの第一歩になったことや一般市民への関わり方なども含め僕自身とても充実したものとなりました。また、健康祭りに参加される方は健康意識が高く自己管理行えている方が多い印象でしたが、今回のようなイベントを通して地域の方々の健康寿命を延ばすことに貢献できることも理学療法士として地域に貢献できる重要な活動だと感じました。このイベントは来年も開催される予定と伺っておりますので次回も是非、参加させていただきたいと思っています。

日々の臨床で地域に向けて興味のある方や少しでも他施設のスタッフとも交流してみたいと思っている方、必ず実りのあるイベントとなるので是非来年の参加を検討してみてもはいかがでしょうか。

活動風景



旭川ハーフマラソン

道北勤医協 一条通病院 理学療法士 大江 凧

令和5年9月24日、第15回旭川ハーフマラソンが開催されました。昨年はコロナ過のため感染拡大を考慮し大会規模が縮小されていましたが、今年は参加人数の拡大と公道を使用したコースに変更されコロナ過以前に近い状態での開催となりました。マラソンの種目としては①ハーフ②10km③3km④ファミリーランから選択できます。近年では仮装をして参加される方も増え、マラソン初心者から経験者まで気軽に参加することができる大会となっています。コースは花咲公園陸上競技場からスタートし旭川スタルヒン球場や常盤公園、ロータリーなど旭川市を代表とする観光名所を眺めながら走ることができます。今大会の総エントリー数は2,437名と多くの方々が参加されました。当日は快晴で気温も17℃とランナーにとって良い環境の中で大会を行うことができました。今年は8名の理学療法士がサポートメンバーとして参加しました。

活動風景

北海道理学療法士協会道北支部がサポートとして参加することは、2019年以来の4年ぶりでした。理学療法士としての主なサポート活動は、①メディカルチェック②コンディショニング③運動指導④クールダウン⑤資料配布などを個別で行います。当日は競技前に6名、競技後に32名、合計38名の参加者に実施させていただきました。今回、私はイベントのサポート活動に初めて参加し、趣味で参加する方や競技者として参加する方など、様々なランナーの対応をさせていただきました。しかし、経験のある先輩方から大会前に、オンライン学習や病院での振り返り学習など事前に準備を行ってきましたが、本番になると一人あたりのケア時間が短く、限られた時間の中で状況に応じた臨機応変の対応が必要な為、普段の職場とは違う緊張感がありました。最初は経験の少ない私が一人一人に対して、適切な対応ができるか不安な気持ちがありました。

触診部位やストレッチングの手法など多くのご指導を頂いた為、少しずつ自信を得ながら最後まで取り組むことができました。今後も大会のサポート活動や地域活動に参加していくことで、理学療法士への認知度や興味が周囲へ広げられるように努めていきたいです。



学術・教育部からのお知らせ！

この度、第6回道北理学療法士学術大会が開催されます。今回は対面開催で、初の1日開催と企画数を増やしております。また、1～5年目の先生方は参加費が半額と大変お得になっております。奮ってご参加頂きますよう、宜しくお願い致します。

日時：2024年1月28日(日)

会場：北都保健福祉専門学校

一般演題募集期間：2023年12月27日(水)まで

参加申込：協会マイページからお願いします
(ポスター内QRコードから)。

セミナー番号	1～5年目	118095
	6年目～	118101

大会ホームページができました！
随時更新していきますのでのぞいてみてください！

URL：<https://6thdohokugakkai.wixsite.com/hom>



第6回 道北理学療法士学術大会

ジェネラリスト の役割と視点

～ 超高齢化社会への挑戦 ～



2024年1月28日(日) 終日

北都保健福祉専門学校

講師 井平 光 氏

札幌医科大学 保健医療学部 理学療法学科
理学療法学第一講座 講師

【演題数】 合計 10 演題程度

【演題募集期間】

12月1日～12月27日

【セミナー番号・参加費】

1～5年目	118095	1500円
6年目～	118101	3000円

【詳細】URLまたはQRコードから

https://www.pt-hokkaido.jp/workshop/details/6_1.html



【お申込み開始】 10月28日(土)～

【定員】 200名



公式SNSのフォローも
よろしくお願ひします

職能部からのお知らせ！

道北支部職能部主催 座談会
参加者募集のお知らせ（中堅セラピスト対象）

自分らしいPTとは

～キャリア・ライフデザイン～

- ・今後の働き方に不安を感じる・・・
- ・家庭との両立に苦労している
- ・経済的な不安etc・・・

中堅ならではの身近な不安を話し合う
ことで自分らしく働くための
ヒントになれば幸いです



※申し込み多数の場合は
経験年数や男女バランス
等を考慮し選考させてい
たきます

申し込みはコチラ 締切：12月8日(金)

日時：12月16日（土）
12：50～13：50

定員：10名（道北支部会員）
※6～15年目対象

費用：無料



GUEST
高木 綾一 氏
理学療法士
Work Shift 代表取締役

大阪市の病院でリハ部の統括管理や
マネジメントを経験。その後株式会
社Work Shiftを設立。全国でキャリ
アデザイン等のセミナーやコンサル
ティングなどで活躍中。

お問い合わせ
道北支部職能部 塚本 健太
✉ gftdt897@yahoo.co.jp

職能部より座談会のご案内です！

これを機に今抱えている不安や疑問を
打ち明けてみませんか？

中堅セラピスト対象となっております。

ぜひ奮ってご参加ください♪

※申し込みの締切が近いので要チェック！！

第4回令和5年度道北支部役員会議 議事録

開催日時：令和5年11月6日(月)19:00～20:30

開催場所：WEB(Zoom)

出席者：齊藤浩平，内藤考洋，塚田鉄平，近藤伸英，岩瀧廣大，高木一人，大西正剛，大河原和也，森谷大輔，塚本健太，片野真奈未，嶋寛章，杉澤裕之，宮本大地，川島航平

※本会議は，Web会議システムにより出席者の音声即時に他の出席者に伝わり，出席者が一堂に会するのと同様に適時的確な意見表明が互いに可能な状態を確認した上で開催した。

議題1：支部長報告

I. 第6回理事会（通算開催第87回）より抜粋 開催日時：令和5年10月28日（土）13:30～16:30

①決議事項

- 1) 福田賞と令和5年度（2023年度）学術奨励賞，社会分野奨励賞の受賞者について
福田賞は山下 康次 会員（道南支部 市立函館病院），学術奨励賞は，三井亮平 会員（石狩支部 我汝会えにわ病院），社会分野奨励賞は，鈴木 聡子 会員（空知支部 栗山赤十字病院）に決定
- 4) 北海道スポーツみらい会議への加入について
- 5) 第75回北海道理学療法士学術大会の開催趣意書，予算書及び企画書について
令和6年11月に苫小牧市で開催される第75回北海道理学療法士学術大会の趣意書，予算書及び企画書について説明。
- 6) 湯元顧問の相談役への変更について
- 7) 支部役員・部員の承認について
 1. 十勝支部 【新任】令和5年10月1日付
健康スポーツ部 部員 入江 学会員
（医療法人千樹会 帯広整形外科）
 2. 釧根支部 【新任】令和5年11月1日付

社会部 部員 與世田 有花 会員（釧路孝仁会記念病院）

健康スポーツ部 部員 吉田 健士朗（釧路赤十字病院）

②令和5年度上半期監査報告について

・報告書が遅れる・参加定員に満たない場合の要因・20分の複数名会議・支部間の事業差・執行率の問題・事業中止になった場合は報告を早めに・公文書マニュアルをしっかりと見て

③田中昌史参議および道議会議員を招いての研修会について

④審議事項

- 1) 支部学術・教育部の分離について
- 2) 全道学術研修大会について
- 3) 平時の政治活動の促進についての提案（士会事業での参画）

II. 支部長より

- ①次年度事業計画についてお願い（学術・教育部に分けたイメージ，職能部の職域の拡大事業）
11月25日（土）までお願いします。
- ②12月16日道北支部会員情報交換会とアンケートの参加依頼

議題2：事務部報告

議題①：公文書について

随時，受領公文書の提出をお願い致します。

議題②：支部ニュースについて

今月末に155号を発行予定。

内容は旭川ハーフマラソンや旭川市健康まつりの内容を掲載する予定です。写真や記事の提供をしていただくと助かります。また，掲載する内容があればご連絡ください。

議題3：学術部報告

I. 2023年度事業予定

①研修会：

第1回 中枢が応募数：234名、参加者数：199名

第2回（研究）が10月20日 69名

第3回（在宅）が10月27日 82名

第6回（地区幹事）が10月28日 20名

第4回（運動器）が11月14日 対面20名、オンライン68名（先週現在）

第5回（内部障害）が2月29日に開催予定臨床研修支援は、9月26日、10月24日、12月12日で準備中。82名。

②研修大会：

第3回道北支部 PT 学術研修大会：

日時：12月2日 9:00 00～16:30

講師：画像 庄司寛、大村英慈 栄養 折内英則

薬剤 松本彩加（薬剤師）

方法：ウェビナー400名（200:200名）

申込数：11～5年目6名、6年目以上33名

かなり少ない現状です。

第6回道北支部 PT 学術大会：1月

③学術教育部会議 10月30日に実施済み。

・道北支部の研修会infoの公式ラインは登録数17名で伸び悩み。

・フリープランだと1,000通月しか送れず、17名登録だと月58通送れるが登録数が増えると送付数は反比例し減ってしまう。→そもそも登録数が伸びない。

・講師に支払う通信費500円は謝金に含まれていること確認し共有。

・症例検討会は演者募集が少なく、予算組んでも実施できない

可能性が高いので次年度からは3→1回に削減する方針。

II. 連絡・検討事項

① 症例検討会

中枢は2名決まり。1月24日開催予定で調整中。運動器は1名決まり。内部は未定。

III. 2024年度事業予定

・各部門ともに1回ずつの実施は継続。PeTAについては6→7回に増やす予定。

・開催形式は対面・オンライン問わない。座学・オンラインであれば経費の面でも道外講師を呼びやすいのでメリットはある。技術職なので少人数・対面で実技研修会を開催していきたい。コロナ禍に臨床に出たPTは実習中に十分患者さんに触れたことは少ないであろうし、ご時世的に残って実技練習しているとも思い難いので、「〇〇法」ではなく「可動域の測り方」「MMTの測り方」などの基礎に立ち返ったほうが参加者増えるのではないかな？

・次年度からは学術研修大会はなくなるとのことで予定なし

・支部主催での症例検討会は1回の予定。

・研修会への参加率が低く横のつながりが持ちにくいため、各分野のサロンのものを作成し集まれるメンバーで座談会を随時開催。日頃の悩みを共有して横のつながりを増やす。その中で研修会の案内や発表の機会などの話を持ち掛けてサロンメンバーで士気を高めていくという案が出ている。

・事務局から周知依頼している研修会案内文は施設によっては回覧されていないよう。これではいくら企画して、ポスター作っても意味がない。役員のいる施設では回覧を徹底して欲しい。

議題4：社会部報告

I. 活動報告

1)あさひかわ健康まつり 日時：2023/9/30 30（土）13時30分～16時30分

場所：大雪アリーナ 派遣スタッフ：10名（新人PTPT：2名）対象者：105名 理学療法ブースの内容：体力評価、運動指導（予防）⇒スタンプラリー 関連の対象者、学童・若年者も多かった⇒体力評価の方法を考慮

2)令和5年度道北ブロック交通安全指導員研修会の講演依頼（外部派遣事業）

日時：2023/10/11 14時00分～ 場所：旭川大雪クリスタルホール 国際会議場 大会議室 派遣スタッフ：2名（谷口絵梨佳 高木）対象者：150名程 講演テーマ：運転に役立つ運動指導（40分程）⇒当日使用したスライドは別途添付してます

3)令和5年度支部社会部長・社会局合同会議 日時：2023/10/14 13時30分～15時00分 場所：道士会（カミヤマビル会議室）⇒各支部での事業報告、災害リハ関連の人員確保、各支部との定期的な情報共有

II. 今後の予定

1)あさひかわ健康まつり実行委員会役員会議

日時：2023/11/30 18時30分～

場所：新庁舎4階 会議室

内容：今年度の総括、来年度の日程など

2)令和6年度事業予定

早急に部員含め、話し合う予定。昨年の事業は継続。

議題5：健康スポーツ部報告

I. 健康スポーツ部の活動報告

1)秋季高校野球サポート 日時：9月29日～10月2日、10月6日～8日 場所：スタルヒン球場 報告：派遣スタッフ11名、登板投手34名に対してアイシング、野手1名に理学療法サポート実施

2)旭川スポーツ推進委員活動報告

【未広地区老人クラブに対する体操指導, ボッチャ大会の審判員: 岩瀧】

日時: 10月15日(日) 13:00-16:00 場所: 未広地区センター

【上川管内スポーツ推進委員研修会: 岩瀧, 小野】

日時: 10月21日(土) 10:00-15:00 場所: 剣淵町民センター

【東光地区老人クラブに対する体操指導,

ボッチャ大会の審判員: 岩瀧】

日時: 10月29日(日) 9:30-12:00

場所: 東部住民センター

II. 今後の健康スポーツ部の事業予定

1)道北支部 社会部・健康スポーツ部合同会議(2回目) 日時: 11月~12月中旬までに

設定 場所: Web開催

2)道北支部 第2回スポーツ支援事業

(動画コンテンツ作製事業) 日時: 未定 場所: コンディショニングや筋力トレーニングの方法などを紹介する動画を作製し, SNSで発信

3)道北支部健康スポーツ部研修会「スポーツ支援スタッフ育成研修」日時, 場所: 未定

議題6: 職能部報告

I. 活動報告

1)施設管理者ネットワークの登録推進・道北支部登録状況 (R5.11.1時点) ⇒ 50.9% (前回と変わらず)

II. 活動実績

1)職能部会議について 日時: 10月24日(月) 19:30~21:00

内容・道北支部第1回職能部研修会の振り返り・道士会職能局の業務について情報共有・第2回職能部研修会準備の進捗状況・来年度の事業について

III. 今後の事業予定

1)第2回職能部研修会 日時: 12月16日(土) 12:50~13:50 中堅PT 座談会 14:00~15:30 中堅PTのキャリアデザインに関する研修会 会場: 北都保健福祉専門学校 形式: 座談会, 研修会ともに完全web 形式講師 高木綾一氏(株式会社Work Shift 代表取締役, PT) 参加者: 座談会 ⇒ 経験年数66~15年目の道北支部会員 現在0名(定員10名) 研修会 ⇒ 現在〇名(定員300名) 参加費 無料 検討事項: 座談会参加者への声掛け依頼

IV. 令和6年度の予定について

1)第1回職能部研修会

開催時期 8月頃 テーマ: 医療系プレゼンのスライドデザイン

講師: 小林啓氏(株式会社CureAppCureApp), デザイナー 兼 精神科医

参加費: 1,000円 ポイント: 申請予定

2)第2回職能部研修会 開催時期 12月(情報交換会の前) テーマ: 職場でのコミュニケーション 講師(仮): 未定 参加費: 無料 ポイント: 未定

3)職能部会議 日程: 4月, 1010月の年22回開催 内容: 支部事業の予定, 実施状況の確認, 課題の討議, 総括ならびに次年度事業計画立案など

4)その他

・施設管理者ネットワークの登録推進・装具相談窓口設立事業基
→基幹病院である旭川医科大学と連携

議題7: 地区幹事報告

1)各地区の報告

上川中部地区 1.上川中部地域リハビリテーション推進会議: 作業部会10/12
11/16(予定)月1回開催予定 2.上川中部保健医療福祉圏域連携推進会議在
宅医療 専門部会: 10/11 ハイブリット開催 3月頃予定

上川北部地区 1.ダイハツ工業との「健康安全運転講座」士別市(6月, 9月予定)
2.高野連メディカルサポート(春季・夏季予定→支援なし) 今後は無し
3.上川北部地区POS勉強会: 相談中 4.HARP: 来年度予定なし5.上川保健福祉
医療圏地域連携推進会議 生活習慣病部会: 次年度の予定はあるが未定

宗谷地区

1.道北支部研修会 10/28 (20名参加) 留萌地区

1.留萌地区4施設の代表者で意見交換会 10/6 2.HARP: 特になし

富良野地区

1.HARP活動: 地域ケア会議・ふれあいサロンでの運動指導・老人クラブでの
運動指導・介護従事者への指導活動など

2.多施設間での症例報告: 症例検討会の運営方法を検討し, 実施予定

2)令和6年度予定

・地区研修会(宗谷地区・留萌地区・富良野地区) 3回

・地区症例検討会(富良野地区) 1回

議題8: 会計部報告

・会計報告は必ず2023年度版で報告してください。
・パスワードは「理学療法の日」でお願いします。
・第6回道北学会会計処理は, 城会計部員が担当します。

以上。

編集後記

お久しぶりでございます。道北支部の広報を担当しております。大西病院の反田と旭川赤十字病院の川島です。

少しここで小噺を1つ。先日用事で東京へ行った時のことですが、目的地へ着くためにモノレールからJRに乗り換える必要がありました。しかしほとんど東京（というか出かけることがないため）に行った事がないため仕組みがよくわからず、モノレールからJRに乗り換える際に、JRの切符を買わずモノレール用の切符のままJRに乗ろうとしてしまいました。すると外国人の駅員の方に声をかけられ、『それはモノレール用の切符なのであちらで（JRの）切符を買ってください』と流暢な日本語で教えてもらいました。

私は外国の方より日本のことを知らない無知な人間であると知りました。これもいい勉強です。みなさん、これから道外に出る機会も増えると思うのでSuicaはあったほうがいいと思います。

支部SNSも要チェック！！

Instagram



Facebook



今月号の写真



**次号は来年の1月の予定です。
まだ早いですが皆様良いお年を！！**