

# 北海道道北支部

## NEWS 第157号

- ・ 第6回道北理学療法士学術大会 大会長賞受賞
- ・ 森山病院1年目PT：1年間を振り返って
- ・ バーサーロペットジャパン 活動報告
- ・ 令和5年度道北支部拡大役員会議 議事録
- ・ 編集後記

発行者：齊藤浩平  
編集者：川島航平  
反田翔磨

## 第6回道北理学療法士学術大会 大会長賞受賞

旭川赤十字病院 小中 桃子



今回、第6回道北理学療法士学術大会において大会長賞をいただきました。「脳卒中後に急性心膜炎を発症しリスク管理のもと介入を行い動作能力の改善が得られた一症例」では自立歩行獲得に向けての介入に加え急性心膜炎増悪に注意しリスク管理のもと運動負荷量の設定を行い臨床思考と病態生理を考え理解しながら介入を行い、難しさを感じた症例でした。

旭川赤十字病院は専門分野チームに分かれて日々研鑽をしているのですが脳梗塞、急性心膜炎と重複疾患症例でもあり脳卒中、循環器チームの先輩に相談し日々ディスカッションを行いながら介入を進めました。この症例を経験してどの患者さんも常にリスクと隣り合わせで毎日の身体所見やバイタルの変化等を介入の中で評価していくことの重要性を感じました。発表にあたり沢山のご指導をいただいた角井先生、藤澤先生をはじめとする旭川赤十字病院の先生方に感謝しています。今後はさらに努力し日々の臨床に努めたいと思います。

## 1年を振り返って

森山病院 土屋 穂乃花



私は入職して1年が経ち学生の時には想像もしていなかった経験をたくさんすることが出来ました。まず大変だったことは患者様の治療です。担当になった患者様がどのような生活を望み、それを叶えるためにはどのような治療方針を立てていくべきか、またどんな方法の治療が合うかなど本当に色々なことを考えました。学生からの知識では足りないことも多く自分の不甲斐なさを感じるとともに、患者様に申し訳ない気持ちでいっぱいになることもありました。ですが周りの環境に恵まれており、私のことを気にかけてくれる優しい先輩方に沢山助けて頂き、少しずつですが日々勉強しながら知識を付けることが出来たと思います。ですが大変なことばかりではありませんでした。患者様の中には「あなたが来ると安心感がある、明るい前向きな気持ちになれる」といった有難い言葉を頂くことや、退院の時「ありがとう」と幸せそうな顔を浮かべる患者様を見ることがありました。私に関わることで心まで元気になってくださる患者様を見ると私まで幸せな気持ちになり、「もっと頑張ろう」と自己研鑽に力を入れることが出来ました。

私をこの1年で成長させてくれたのは患者様や周りの先輩方のおかげだと思っています。この1年で得たことを糧に、患者様の身体機能面、気持ちを理解し誠心誠意患者様のために尽くせる理学療法士になれるように、これからも一生懸命頑張ります。

# バーサーロペットジャパン 活動報告

第44回バーサーロペットジャパンの活動を終えて  
介護老人保健施設ふらの リハビリテーション科 成川史敏

バーサーロペットジャパンのサポート活動に参加して  
道北勤医協一条通病院 渡邊 歩佳

今回、3/9、/10で開催されたバーサーロペットジャパンの理学療法サポートに参加させていただきました。私は3/9の参加でした。参加した理由は、普段老人保健施設で理学療法をしているため、高齢者との関りが多く、若い方へのリハビリの経験が不十分のため、参加させていただきました。また、富良野圏域以外の理学療法士の方々との交流する良い機会だと感じ、たくさんの事を学びたいという気持ちもありました。

実際に参加して、①理学療法士として学ぶ事が多かった事、②地域の方々との交流が大事である事を感じました。競技に参加される選手のサポートを限られた時間の中で、評価し、介入して、再評価・自主トレの指導を行うという基本的な事の重要性を改めて感じました。また、「リハビリしてくれるなら行こうかな」「頑張ってるね」と声をかけて下さった事や、選手以外の人達との交流もあり、このような活動を通して地域に貢献しているのだと感じました。

今回初めての参加で、とても緊張しました。その中で他の理学療法士の方の理学療法や関わり方を見ながら学ぶ事が出来ました。選手の方も優しく接して下さい、「ありがとうございます」と言って頂いた時は嬉しかったです。この経験を日々の臨床活動に活かしていきたいと感じました。今後も活動に参加してみたいと感じた1日でした。一緒にサポートしていただいた皆様、本当にありがとうございました。

今回わたしは、バーサーロペットジャパンに初参加させていただきました。理学療法に興味のある方の多くに理学療法サポートへの参加をしていただきました。旭川市内に限らず、日本各地・海外からも参加者様が集まるととても大きな催しです。わたし達の理学療法サポートは競技前・競技後に行いました。競技前は、柔軟性の低下している筋の評価を行い、けが防止のためのストレッチなどを行いました。競技後は、参加者様の疼痛・疲労の部位を問診・評価し、ストレッチなどを実施しました。

普段わたしは回復期病棟で勤務しており、スポーツリハビリに触れる機会が少ないため、参加者様との関りがとても新鮮で勉強になりました。参加者様の問診を行い、身体状況に合わせて即座に評価とアドバイスをを行う事はスピード感が必要であり、はじめは慣れなくてとても緊張しました。参加している先輩方や参加者様の暖かい声掛けが心強く、とても楽しい時間を過ごす事ができました。参加者様も理学療法や自身の身体状況に興味があり、積極的なサポートへの参加をする方が多かったです。次回参加する機会があったら、もう一回り成長して参加者様方にさらに有意義なりハビリを提供できるように学習に励みたいと思います。



# 令和5年度道北支部拡大役員会議 議事録

開催日時：令和6年2月24日(土)18:00～：19:00

開催場所：森山病院（会議の傍聴にはZoom使用）出席者：齊藤浩平、内藤考洋、塚田鉄平、近藤伸英、岩瀧廣大、大西正剛、大河原和也、森谷大輔、塚本健太、片野真奈未、川島航平、反田翔磨 ※本会議は、Web会議システムにより出席者の音声が届き、同時に他の出席者に伝わり、出席者が一堂に会するのと同様に適時的確な意見表明が互いに可能な状態を確認した上で開催した。

## 議題1：支部長報告

I. 第7回理事会（通算開催第88回）より抜粋

開催日時：令和6年1月20日（土）14：00～16：30

5. 決議事項

- 1) 支部組織及び職責の変更とこれに伴う定款細則の一部変更について
- 2) 全道学術研修大会の廃止について
- 6) 協会名誉会員及び2023年度協会賞の推薦について
- 7) 事務所の移転について

6. 審議事項

- 1) 令和6年度事業計画案及び予算案について
  - ・管理者ネットワークの件
  - ・高野連メディカルサポートの件
  - ・入会促進の件

7. 報告事項

- 1) 業務執行理事及び各局活動状況の報告（第3四半期報告）について
- 2) 第74回北海道理学療法士学術大会の終了報告について
- 3) 令和6年度の理事会等の日程について
- 4) 本会の第8期代議員の選挙スケジュールと実施要綱について
- 5) 令和6年能登半島地震における日本災害リハビリテーション支援協会の経過及び、北海道JRATからの派遣協力の依頼について
- 6) 大規模災害発生時マニュアル初版の発行について
- 7) 装具相談窓口設立事業に関する介護支援専門員への周知について
- 8) 公益法人の運営組織及び事業活動の状況に関する立入検査の結果について

- 9) 2024年度の臨床実習指導者講習会の開催予定について
- 10) 会員動向調査結果の会員への公表について
- 11) 「北海道スポーツみらい会議」への加入報告について
- 12) 名義後援承認団体の承認事業等の報告について

## 議題2：事務部報告

I. 公文書関連について

- ・3月下旬に道士会へ下半期の公文書関連の書類を送ります。  
受領公文書などがありましたら原本及びPDFデータを3月中旬までに送って

ください。

II. 支部ニュースについて

- ・3月末に支部ニュースを発行予定です。  
掲載記事などありましたら近藤もしくは川島までご連絡ください。

## 議題3：学術部報告

I. 2023年度事業報告

1) 研修会：

- 第1回（中枢）9月22日199名 オンライン
- 第2回（研究）10月20日69名 オンライン
- 第3回（在宅）10月27日82名 オンライン
- 第6回（地区幹事）10月28日20名
- 第4回（運動器）11月14日対面25名、オンライン87名
- 臨床支援研修会が9月26日、10月24日、12月12日 オンライン34/87名
- 症例検討会（E-1）1月24日開催 対面33/51名
- （E-2）2月20日開催 対面38/45名
- （E-3）2月20日開催 対面38/50名

開催予定：第5回（内部障害）が2月29日にオンラインで開催予定。申し込み47名。

## 2) 研修大会:

### 第3回道北支部 PT 学術研修大会:

日時: 12月2日 9:00~16:30

講師: 画像 庄司寛、大村英慈 栄養 折内英則 薬剤 松本彩加 (薬剤師)

ウェビナー400名 (200:200名)

1~5年目16/16名、6年目以上72/72名

### 第6回道北支部理学療法士学術大会:

日時: 1月28日

会場: 北都保健福祉専門学校

## 議題4: 社会部報告

### I. 活動報告

#### 1) 道北支部社会部・健康スポーツ部合同会議

2023/11/20 (月) Zoomにて実施

・北海道理学療法会と記載されたビブスは8着ある 旭川6着、名寄2着

→さらに2着追加発注して合計10着 旭川6着、名寄4着とする予定

・社会部、健康スポーツ事業ではよく血圧計、握力計、枕を用いるが、各職場から持ち寄っている

→破損してしまうリスクがあることから次年度は支部で購入する

## 議題5: 健康スポーツ部報告

### I. 健康スポーツ部の活動報告

#### 1) 道北支部社会部・健康スポーツ部合同会議

日時: 11月20日(月) 19:00-20:30

場所: Web開催

#### 2) ニュースポーツ出前講座(地域の百寿大学の皆様に対するパラスポーツ指導)

日時: 12月6日(水) 9:00-12:00

場所: 愛宕公民館

内容: 地域の百寿大学の皆様に対するボッチャ、体操指導を小野部員、岩瀧、他旭川市スポーツ推進委員3名で実施した

#### 3) 親子で楽しもう! 北彩都ガーデンで雪遊び2024

日時: 1月21日(日) 8:00-12:00

場所: 北彩都ガーデン

報告: 未就学児~小学生に対して雪遊び体験会(雪玉投げ、フラッグレースなど)を岩瀧、他旭川スポーツ推進委員数十名で実施

#### 4) 支部健康スポーツ部長合同会議

日時: 2月19日(月) 19:00-21:30

内容: 各支部の活動状況、課題共有→若い会員の関心を高めるために健康スポーツ部活動の報酬増額、登録理学療法士のポイント付与について検討していくこととなった

5) 道北支部健康スポーツ部研修会「スポーツ支援スタッフ育成研修」はスケジュール調整できず、中止。

### II. 今後の健康スポーツ部の事業予定

#### 1) ノルディックスキー講習会

日時: 2月24日(土)~2月25日(日)

場所: 旭川市市民活動交流センター C o C o D e (ココデ)

内容: 30名程度の参加者に対するコンディショニング指導(塚田会員、大西会員、内村会員、岩瀧で対応)

#### 2) 道北支部 第2回スポーツ支援事業(動画コンテンツ作製事業)

日時: 2月29日(木)

内容: 石崎部員、佐藤部員を中心にコンディショニング動画、理学療法PR動画を作成しており、2月中には完成予定。SNSやスポーツ支援活動で活用していく。

#### 3) VASALOPPET JAPAN 事前会議

日時: 令和6年3月7日(水) 19:00-20:30

会場: WEB

#### 4) VASALOPPET JAPAN サポート活動

日時: 令和6年3月9日(土)~3月10日(日) 7:30-15:00

場所: 北彩都特設会場

備考: 1日目10名、2日目11名の応募があり、感染対策を講じた上で例年通りのサポートを実施予定

## **議題6：職能部報告**

### I. 職能部主催研修会

#### 1) 中堅セラピストの座談会

日時：12月16日（土）1212：5050～1313：50

テーマ：中堅PT対象のキャリアデザインについて

参加者：6名（66～13年目、男性5名、女性1名）

コメンテーター：高木綾一氏 ファシリテーター：塚本

所見・アンケート結果より座談会全体として満足度は高かった

- ・講師からのコメントも満足度につながった
- ・テーマ的に少々発言しにくい間があったり、発言者に少々偏りが出てしまった

#### 2) 職能部研修会

日時：12月16日（土）14:0000～15:3030（web開催、北都より配信）

講師：高木綾一氏（株式会社WorkShift代表取締役）

テーマ：中堅PT対象のキャリアデザイン、ライフデザイン

参加者：203名（うち道内43名、道外160名）スタッフ5名

所見・参加者が200名を超え、zoomでの入室トラブルの対応に難航した

- ・研修自体はスムーズに進行し、テーマや内容に関して「満足している」との回答が9割以上
- ・研修会テーマの希望としては「今後の理学療法士の在り方」が最も多く、次いで「職場内でのコミュニケーション」、「子育て世代の理学療法士について」が挙げられた

### II. 支部職能部長会議

日時：1月30日（火）199：300～2121：00

内容：・職能局各部事業報告ならびに事業計画について報告

- ⇒・職能局の一部事業を札幌支部へ移管
- ・健康経営サポート事業（産業PTPT）、装具相談窓口事業（CMへの啓発）
- ・各支部職能部の事業報告ならびに事業計画について報告
- ⇒・研修会の参加費（無料、500円）、参加対象者の範囲（道内、全国）
- ・道東支部、十勝支部、道北支部で政治関係の研修会を開催予定

### III. 施設管理者ネットワーク登録状況（R6.1.286.1.28）※50.9で前回と変わらず

### IV. 地域リハビリテーション活動支援事業への従事状況（R5年度）

#### 1) 旭川市

・R4年度と比較し「通いの場の支援」は減少、「個別訪問支援」が増加、地域ケア会議は概ね横ばい

2) 各地区の従事状況→別資料参照

## **議題7：地区幹事報告**

### 1) 上川中部地区

1. 上川中部地域リハビリテーション推進会議：総会 9/4

作業部会 6/23 7/7 8/8 9/15 10/12 11/16 12/20 1/16 2/21 月1回  
合同研修会 3/8

2. 上川中部保健医療福祉圏域連携推進会議在宅医療専門部会：  
10/11（ハイブリット）3/4（オンライン）

### 2) 上川北部地区

1. ダイハツ工業との「健康安全運転講座」士別市（6/8 9/〇）

2. 高野連メディカルサポート（春季・夏季予定→支援なし）今後は無

3. 上川北部地区POS勉強会：相談中

4. HARP：未定

5. 上川保健福祉医療圏地域連携推進会議生活習慣病部会：未定

### 3) 宗谷地区

1. 道北支部研修会 10/28（20名参加）

### 4) 留萌地区

1. 留萌地区4施設の代表者で意見交換会 10/6

2. HARP：特になし

3. R6年度留萌地区研修会のテーマついてアンケート調査を実施→  
学生・新人教育や腰痛予防が有力（12月）

### 5) 富良野地区

1. HARP活動：地域ケア会議・ふれあいサロンでの運動指導・老人クラブでの運動指導・介護従事者への指導活動・地域サロンへの介護予防啓蒙活動など

2. 多施設間での症例報告：富良野地区のセラピスト名簿を作成 症例検討会の運営方法を検討

3/29富良野地区PT対象に対面形式で症例検討会を開催予定

## **議題8：会計部報告**

・会計報告は必ず2023年度版で報告してください。

・パスワードは「理学療法の日」でお願いします。

・第6回道北学会会計処理は、城会計部員が担当し処理済み。

## **議題9：次年度事業予定について**

→・別紙参照

・齊藤支部長より次年度事業について説明と確認があった。

以上。

# 編集後記

皆様こんにちは。道北支部の広報を担当しております。  
大西病院の反田と旭川赤十字病院の川島です。

今年度も皆様お疲れ様でした。私どもは初めて道北支部の事に携わり貴重な経験をさせていただきました。  
今年度の支部ニュースはいかがだったでしょうか？来年度も皆様方の目に留まるようなニュースを作っていけたらと思っております。

来年度も環境の変化や新しいことに挑戦しようとしている方もいると思います。また4月から新人として入って来られるフレッシュな力に負けないようにこれからも頑張っていきたいと思います。

最後になりますが4月から我々広報部員が1名増えることとなったため、新たなスパイスに期待をさせていただきます！

支部SNSも要チェック！！

Instagram



Facebook

